

Памятка при землетрясении

Землетрясение - это подземные толчки и колебания в результате сейсмических подвижек земной коры. Проявление: колебания земли, образование трещин, обвалы и т. д. Землетрясения занимают первое место в ряду стихийных бедствий по человеческим жертвам и ущербу.

Как подготовиться к землетрясению

- заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, на занятиях, на транспорте и на улице;
- держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки;
- имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней;
- уберите кровати от окон и наружных стен;
- закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы;
- опасные вещества (ядохимикаты), легковоспламеняющиеся жидкости храните в надежном, хорошо изолированном месте;
- все жильцы должны знать, где находится электрощит, магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

Как действовать во время землетрясения

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний, у Вас есть 15-20 секунд).

Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте.

Оказавшись на улице - отойдите на открытое место, площадь, пустырь - подальше от зданий, столбов и линий электропередач. Если Вы остались в помещении, то встаньте в безопасном месте – у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол — он защитит вас от падающих предметов и стояков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети - укройте их собой. Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, откройте двери, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся.

Как действовать после землетрясения

Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся. Освободите людей, попавших в легкоустраиваемые завалы. Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков.

Успокойте их. Слушайте сообщения местного радио, подчиняйтесь указаниям властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия. Перед тем как войти в здание, убедитесь, не угрожает ли оно обвалом лестниц, стен, перекрытий, не подходите к явно поврежденным зданиям. Не пользуйтесь сигналами, электровыключателями из-за опасности взрыва скопившихся газов. Вернувшись в квартиру, дом, проверьте, нет ли повреждений электропроводки, газо - и водопроводных сетей. Устраните неисправность или отключите сети. Не спускайте воду в туалете.